

Corona - Regeln ab Juli 2021

- Wenn du irgendwelche Erkältungsähnlichen Symptome hast, bleib bitte zu Hause und übe alleine zuhause! (If you have any flu or cold please stay at home)
- Wir verzichten auf persönliches Begrüßen mit Körperkontakt. Adjustments mit Maske und nur wer möchte. (from now on we avoid hugging or giving hands, Adjustments with mask and only if you want!)
- Bitte wasche deine Hände und desinfiziere sie vor und nach dem Unterricht! Wir werden dasselbe tun! (Please wash your hands and use the disinfection! before and after entering the Yoga Shala. We will do the same!)
- Halte **IMMER** einen Abstand von mind. 1,5 Metern zu den anderen! (Please keep a distance of min. 1,5 m to every person!)
- Bitte lege deine Matte im Raum den Markierungen entsprechend aus! (Linke vordere Ecke kommt auf die Markierung! Wir haben Platz für **13 Matten** 😊) (Please put your mat on the marks! Left front corner on the mark!)
- **Bring dir etwas warmes zum Überziehen mit, wir werden auch während der Stunde lüften!** (Bring something warm, because we will open the windows regularly!)
- Bitte bring wenn möglich, deine eigene Matte mit! Wir haben Desinfektionsmittel für unsere Matten! (Please bring your own mat, if you have! We have disinfection for our mats)
- **Die Testpflicht entfällt bis auf Weiteres!** (You don't need a prove for a negative Coronatest anymore since 9.6.!))
- Falls wir deine **Kontaktdaten** nicht haben, musst du dich in die Liste eintragen mit Name, Telefonnummer oder Email und Adresse! (If we don't have your contact details, you have to give us yours!)
- Solange die Inzidenz unter 10 liegt, **entfällt die Maskenpflicht, wenn der Mindestabstand eingehalten wird!** Bei einer Inzidenz über 10 an 5 aufeinanderfolgenden Tagen gilt wieder Maskenpflicht! (you don't have to wear a mask in the studio anymore, when you keep the distance!)

Wir danken für eure Unterstützung & hoffen auf euer Verständnis! Euer Yoga Loft – Team