

Corona - Regeln ab September 2021

- Wenn du irgendwelche Erkältungsähnlichen Symptome hast, bleib bitte zu Hause und übe alleine zuhause! (If you have any flu or cold please stay at home)
- Bitte wasche deine Hände und desinfiziere sie vor und nach dem Unterricht! Wir werden dasselbe tun! (Please wash your hands and use the disinfection! before and after entering the Yoga Shala. We will do the same!)
- Halte **IMMER** einen Abstand von mind. 1,5 Metern zu den anderen! (Please keep a distance of min. 1,5 m to every person!)
- Bitte lege deine Matte im Raum den Markierungen entsprechend aus! (Linke vordere Ecke kommt auf die Markierung! Wir haben Platz für **14 Matten** 😊) (Please put your mat on the marks! Left front corner on the mark!)
- Bring dir etwas warmes zum Überziehen mit, wir werden auch während der Stunde lüften! (Bring something warm because we will open the windows regularly!)
- Bitte bring wenn möglich, deine eigene Matte mit! Wir haben Desinfektionsmittel für unsere Matten! (Please bring your own mat, if you have! We have disinfection for our mats)
- **UND WIEDER: Maskenpflicht im Studio bis du auf deiner Matte bist!** (Please wear a mask until you are on your mat!)

Ab einer Inzidenz von 35 gilt: (nach 5 Tagen über 35, gilt es ab dem übernächsten Tag)

- Falls wir deine **Kontakt Daten** nicht haben, musst du dich in die Liste eintragen mit Name, Telefonnummer oder Email und Adresse! (If we don't have your contact details, you have to give us yours!)
- Es gilt die **3G – Regel**: Du musst geimpft, genesen oder getestet sein! (bitte bringe einen offiziellen Nachweis mit!) (You have to be vaccinated, tested or recovered from Covid! Please bring a official proof with you!) Ein Schnelltest ist 24 Stunden gültig, ein PCR-Test 48 Stunden. Genesen bis 6 Monate danach.
- **NEU**: du kannst dich zur Not auch **vor Ort testen**! Wir haben Tests da (Kostet 4€) oder du bringst deinen eigenen Test mit! Dann bitte mind. 15 Min. früher da sein! (You also can do a test in the studio. Bring your own or you can buy one for 4€. Then please come at least 15 Min earlier!)

Wir danken für eure Unterstützung & hoffen auf euer Verständnis! Euer Yoga Loft – Team