

Corona - Regeln ab 19. November 2021

- Wenn du irgendwelche Erkältungsähnlichen Symptome hast, bleib bitte zu Hause und übe alleine zuhause! (If you have any flu or cold please stay at home)
- Bitte wasche deine Hände und desinfiziere sie vor und nach dem Unterricht! Wir werden dasselbe tun! (Please wash your hands and use the disinfection! before and after entering the Yoga Shala. We will do the same!)
- Halte **IMMER** einen Abstand von mind. 1,5 Metern zu den anderen! (Please keep a distance of min. 1,5 m to every person!)
- Bitte lege deine Matte im Raum den Markierungen entsprechend aus! (Please put your mat on the marks!)
- Bring dir etwas warmes zum Überziehen mit, wir werden auch während der Stunde lüften! (Bring something warm because we will open the windows regularly!)
- Bitte bring wenn möglich, deine eigene Matte mit! Wir haben Desinfektionsmittel für unsere Matten! (Please bring your own mat, if you have! We have disinfection for our mats)
- **Maskenpflicht im Studio bis du auf deiner Matte bist!** (Please wear a mask until you are on your mat!)

NEU:

Seit dem 19. November gilt die Überlastungsstufe und somit die 2G-Regel für Yogastudios!!!

- **Du musst geimpft oder genesen sein!** (bitte bringe einen offiziellen Nachweis mit!) (You have to be vaccinated or recovered from Covid! Please bring a official proof with you!) Genesen bis 6 Monate danach.
- Falls wir deine **Kontaktdaten** nicht haben, musst du dich in die Liste eintragen mit Name, Telefonnummer oder Email und Adresse! (If we don't have your contact details, you have to give us yours!)

Wir danken für eure Unterstützung & hoffen auf euer Verständnis! Euer Yoga Loft – Team