

Corona - Regeln ab 14. Januar 2022

NEU:

- Die **2G+ – Regel**: Wir brauchen einen offiziellen Nachweis, dass du **geimpft oder genesen** bist + **GETESTET bist!!!** (Selbsttest zu Hause reicht nicht!)

Bitte zeige diesen VOR der Stunde dem Lehrer/der Lehrerin!

(in Ausnahmefällen kannst du dich auch vor Ort testen, wenn du selbst einen Test mitbringst! Dann aber bitte 15 Minuten vorher da sein!)

Von der Testpflicht ausgenommen sind:

- **geboosterte Personen**,
 - Personen, die über einen vollständigen Impfschutz verfügen und zusätzlich einen **Genesenennachweis** vorweisen können (bis 3 Monate danach)
 - vollständig Geimpfte, deren letzte Einzelimpfung mindestens 14 Tage und maximal drei Monate zurückliegt
 - Personen für die keine Impfempfehlung der Ständigen Impfkommission vorliegt.
- Falls wir deine **Kontaktdaten** nicht haben, musst du dich in die Liste eintragen mit Name, Telefonnummer oder Email und Adresse oder du füllst eine Vereinbarung aus!
 - **FFP2- Maskenpflicht** im Studio bis du auf deiner Matte bist! (Please wear a FFP2-mask until you are on your mat!)

Und die üblichen Regeln:

- Mit Erkältungsähnlichen Symptome bitte zu Hause bleiben! (If you have any flu or cold please stay at home)
- Bitte wasche deine Hände und desinfiziere sie vor und nach dem Unterricht! Wir werden dasselbe tun! (Please wash your hands and use the disinfection! before and after entering the Yoga Shala. We will do the same!)
- Halte **IMMER** einen Abstand von mind. 1,5 Metern zu den anderen! (Please keep a distance of min. 1,5 m to every person!)
- Bitte lege deine Matte im Raum den Markierungen entsprechend aus! (Please put your mat on the marks!)

- Bring dir etwas Warmes zum Überziehen mit wir werden auch während der Stunde lüften! (Bring something warm because we will open the windows regularly!)
- Bitte bring wenn möglich, deine eigene Matte mit! Wir haben Desinfektionsmittel für unsere Matten! (Please bring your own mat, if you have! We have disinfection for our mats)

Wir danken für eure Unterstützung & hoffen auf euer Verständnis!

Euer Yoga Loft – Team