

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mysore* 7 - 9 Elena	7 - 9 Mysore* Claudia	Mysore* 7 - 9 Claudia	7 - 9 Mysore* Claudia	Mysore* 7 - 9 Claudia Bauer		
9 - 10.30 Claudia		9 - 10.30 Claudia		9 - 10.30 Claudia	10 - 11.30h Ashtanga Led Med/Adv. Claudia <i>ONLINE oder HYBRID und NUR nach Ankündigung!</i>	
	12 - 13h Vinyasa Break* Jana					
		16 - 17.15 Schwangeren Yoga Ben (Anmeldung direkt bei Ben)			17 - 18.30/19h Workshop oder Ashtanga Led Class <i>nur nach Ankündigung!!! ab Sept/Okt. 2022</i>	
17.30 - 19 Vinyasa Basic* Jana	18 - 19.30 Mysore* Claudia/Elena	18 - 19.15 Einsteigerkurs** nur mit Anmeldung!	18 - 19.30 Mysore* Claudia		Fr.17h & Sa 10h nur nach Ankündigung! Termin siehe Website! 1-2 Mal im Monat!	17 - 18.30 Mysore Lehrer/in im Wechsel
19.30 - 21 Ashtanga Led Medium Claudia Bauer	20 - 21.30 Yin Yoga Claudia	20 - 21.30 Vinyasa Medium Mark (Englisch)	20 - 21.15 Ashtanga Led Basic* Ben			

mit ANMELDUNG ÜBER DAS NEUE BUCHUNGSSYSTEM!!! (Zur Zeit max. 18 TeilnehmerInnen, ab 3 unterrichten wir!)

* EINSTEIGERINNEN SIND EBENSO WILLKOMMEN!

** Einsteigerkurs: 6 aufeinander aufbauende Termine (nur mit Anmeldung - s. Website!)