

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
ab 6.45h offen, NEU: 7.10h Opening Chant, bis 7.45h möglicher Beginn + Mo/Mi/Fr auch bis 9h!						
7 - 9 Mysore * Elena	7 - 9 Mysore * Claudia	7 - 9 Mysore * Micha	7 - 9 Mysore * Claudia	7 - 9 Mysore * Claudia B.		
9 - 10.30 Mysore * Claudia	9 - 10 Selfpractice	9 - 10.30 Mysore * Claudia	9 - 10 Selfpractice	9 - 10.30 Mysore * Claudia	10 - 11.30h Ashtanga Led Med/Adv. Claudia ONLINE oder HYBRID und NUR nach Ankündigung!	
	ab 28.3.! 16.15 - 17.30 Vinyasa Basic * Jana	16 - 17.15 Schwangeren Yoga Ben (Anmeldung direkt bei Ben)				!
17.30 - 19 Vinyasa Level 1 Jana	18 - 19.30 Mysore Claudia	18 - 19.15 Einsteigerkurs** nur mit Anmeldung!	18 - 19.30 Mysore Claudia/Elena			17 - 18.30 Mysore Lehrer/in im Wechsel
19.30 - 21 Ashtanga Led Medium Claudia Bauer	20 - 21.30 Yin Yoga Claudia	20 - 21.30 Vinyasa Level 2 Mark (Englisch)	20 - 21.30 Ashtanga Led Basic * Ben			

mit ANMELDUNG ÜBER DAS NEUE BUCHUNGSSYSTEM!!! (Zur Zeit max. 22 TeilnehmerInnen, bzw. 16 im Mysore, ab 3 unterrichten wir!)

* EINSTEIGERINNEN SIND EBENSO WILLKOMMEN!

** Einsteigerkurs: 6 aufeinander aufbauende Termine (nur mit Anmeldung - s. Website!)