

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
ab 6.50h offen, 7.10h Opening Chant, bis 7.45h möglicher Beginn + Mo/Mi/Fr auch bis 9h!						
7 - 9 Mysore * Elena	7 - 9 Mysore * Claudia	7 - 9 Mysore * Jakub	7 - 9 Mysore * Claudia	7 - 9 Mysore * Claudia B.		
9 - 10.30 Mysore * Claudia	9 - 10 Selfpractice	9 - 10.30 Mysore * Claudia	9 - 10 Selfpractice	9 - 10.30 Mysore * Claudia	10 - 11.30h Ashtanga Led Med/Adv. Claudia HYBRID und NUR nach Ankündigung!	
		16 - 17.15 Schwangeren Yoga mit Ben Anmeldung über Ben!				
17.30 - 19 Vinyasa Level 1 Jana	18 - 19.30 Mysore Claudia	18 - 19.30 Ashtanga Beginners/ Mysore Mix * Claudia	18 - 19.30 Mysore Micha			17 - 18.30 Mysore Lehrer/in im Wechsel
19.30 - 21 Ashtanga Led Medium Claudia Bauer	20 - 21.15 Yin Yoga * Anna / Rebecca	20 - 21.15 Vinyasa Level 2 Mark (English)	20 - 21.15 Ashtanga Led Basic * Ben			

mit ANMELDUNG ÜBER DAS BUCHUNGSSYSTEM!!! (max. 25TeilnehmerInnen, ab 3 unterrichten wir!) Link findest du auf der Website!

* EINSTEIGERINNEN SIND EBENSO WILLKOMMEN!